

# Zdrowo jemy i rośniemy !!!

## NASZ JADŁOSPIS\*\*

1 półrocze 2020 r.



PONIEDZIAŁEK 2	WTOREK 2	ŚRODA 2	CZWARTEK 2	PIĄTEK 2
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
kakao na mleku (alergeny: mleko)	kasza jaglana na mleku (alergen: mleko)	makaron na mleku (alergeny: gluten, mleko)	płatki jęczmienne na mleku (alergeny: mleko, gluten)	kluski lane na mleku (alergeny: mleko)
pieczywo mieszane z serem żółtym i ogórkiem (alergeny: gluten, masło, ser żółty)	pieczywo mieszane z polędwicą wp. i awokado (alergeny: gluten, masło)	pieczywo mieszane z pastą jajeczną, papryką i szczyptką (alergeny: gluten, masło, jaja)	pieczywo mieszane z pastą mięsną z piersi drobiowej (alergeny: gluten, masło)	pieczywo mieszane z pastą z soczewicy (alergeny: gluten, masło)
herbata z miodem	herbata z miodem		herbata z miodem	herbata z miodem
<b>2 Śniadanie</b>	<b>2 Śniadanie</b>	<b>2 Śniadanie</b>	<b>2 Śniadanie</b>	<b>2 Śniadanie</b>
koktail owocowy na jogurcie naturalnym (alergen: jogurt nat.)	sok owocowy* lub owoce sezonowe*	sok owocowy* lub owoce sezonowe*	sok owocowy* lub owoce sezonowe*	sok owocowy* lub owoce sezonowe*
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
zupa jarzynowa (alergeny: seler, śmietana)	rosół z lanymi kluseczkami (alergeny: seler, gluten, jaja)	zupa brokułowa (alergeny: seler, śmietana)	zupa krem z dyni z grzankami (alergeny: seler, gluten)	kapuśniak z kapusty kiszzonej (alergeny: seler)
gulasz z szynki wp. (alergen: gluten)	potrawka z kurczaka (alergeny: seler, gluten, śmietana, masło)	klopsik gotowany z poędwiczki wp. (alergeny: jaja, gluten, seler, mleko, śmietana)		klopsiki rybne w sosie śmietanowym (alergeny: ryba, seler, jaja, gluten, mleko, śmietana)
ziemniaki z koperkiem	ryż biały długoziarnisty / ryż brązowy	ziemniaki z koperkiem	pierogi leniwe z owocami (alergeny: gluten, jaja, ser twarogowy, masło)	ziemniaki z koperkiem
surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (alergeny: pochodna mleka - masło)	bukiet warzyw na parze (alergen: masło)	buraczki gotowane tarte z jabłkiem (alergeny: seler, gluten, pochodna mleka - masło)		surówka z selera z jabłkiem (alergen: jogurt nat.)
kompot wiśniowy	kompot z owoców mieszanych	kompot wiśniowy	kompot śliwkowy	kompot malinowy
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
mus owocowy z bitą śmietanką, herbatniki BeBe (alergeny: śmietana, gluten, jaja)	jablęcznik na cieście półkruchym, herbata (alergeny: jaja, gluten, masło)	budyń waniliowy z konfiturą owocową, biszkopty (alergen: mleko, jaja, gluten)	kasza manna na gęsto z owocami (alergen: mleko, gluten, jaja)	makaron z owocami jogurtem naturalnym (alergen: jogurt nat.)

\* - do wyboru

\*\* - jadłospis sporządzony w oparciu o normy Instytutu Żywności i Żywności im. prof. dr med. Aleksandra Szczygła w Warszawie - szczegółowy skład posiłków i stosowanych produktów jest do wglądu u Pani Intendent

Opracowała: St. Specjalista ds. Technologii Żywności  
mgr inż. Grażyna Kwiatkowska

tydzień 2